

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776
 на 16 июня 2025 г.

	Цена	Пищевые вещества					Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)		
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45	
Каша овсяная	10.95	203.0	7.0	6.0	31.0	200	
Масло сливочное 6 г	7.63	40.0		4.0		6	
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200	
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25	
	56.98	607.0					
Обед							
Яблоко порционное 140 г	29.79						1 шт
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.11	93.0	2.0	3.0	14.0	200	
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10	
Котлета из горбуши 90 г	67.39	224.0	15.0	11.0	16.0	90	
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.37	159.0	3.0	5.0	24.0	150	
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60	
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200	
Батон	2.04	80.0	2.0	1.0	16.0	29	
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
	196.22	780.0					
И Т О Г О	253.20	1 387.0					

Начальник КПП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря



Угличева Е.В.

Директор школы



Е.Н. Уварова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 на 16 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ГЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)			
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45	
Каша овсяная	10.95	203.0	7.0	6.0	31.0	200	
Масло сливочное 6 г	7.63	40.0		4.0		6	
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200	
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25	
	56.98	607.0					
Обед							
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт	
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	24.93	93.0	2.0	3.0	14.0	200	
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10	
Котлета из горбуши 90 г	67.39	224.0	15.0	11.0	16.0	90	
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.40	159.0	3.0	5.0	24.0	150	
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60	
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200	
Батон	2.19	86.0	2.0	1.0	17.0	31	
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
И Т О Г О	196.22	786.0					
	253.20	1 393.0					

Начальник КПП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря

Цысикова Е.В.

Директор школы

Е.Н. Уварова