

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776
 на 17 июня 2025 г.

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник)	26.25	372.0	6.0	14.0	55.0	90
Каша ячневая	10.77	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное 8 г	10.18	60.0		7.0		8
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсины порционные 200г	51.95	69.0	1.0		13.0	1 шт
	111.19	908.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	20.96	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/75	80.61	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный	3.33	90.0	3.0	1.0	18.0	37
ИТОГО	142.01	1 144.0				
	253.20	2 051.0				

Начальник КПП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря

ЦЫГАНКОВА ЕВ

Директор школы

Е.Н. Уварова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 на 17 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Завтрак

Запеканка Черепашка (манник)
 Каша ячневая
 Масло сливочное (I)
 Кофейный напиток
 Батон 2*25 г (I)
 Апельсины порционные 200г

Обед

Суп из овощей 200 г
 Сметана порционно
 Гуляш из свинины 90/75
 Каша гречневая рассыпчатая
 Огурец свежий к гарниру 60 г
 Напиток из смеси сухофруктов
 Батон Оздоровительный

И Т О Г О

Начальник КПП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы


 Миргородская Е.Г.


 Брюхова Ю.В.

Давыдова М. Н.


 Цыганкова Е.В.

 Е.Н. Уварова

Цена	Пищевые вещества					Выход (г.)
	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)		
26.26	372.0	6.0	14.0	55.0	90	
10.77	224.0	7.0	4.0	40.0	200	
12.72	75.0		8.0		10	
10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
52.00	69.0	1.0		13.0	1 шт	
115.62	991.0					
20.73	74.0	2.0	4.0	9.0	200	
4.83	16.0		2.0		10	
78.03	565.0	20.0	52.0	5.0	165	
11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150	
14.81	7.0			1.0	60	
4.42	171.0	3.0		26.0	200	
3.69	99.0	3.0	1.0	20.0	41	
137.58	1 153.0					
253.20	2 145.0					