

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова  
 на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

|                              | Цена   | Ккал<br>(г.) | белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) | Выход<br>(г.) |
|------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                      |        |              |               |              |               |               |
| Каша манная                  | 11.25  | 185.0        | 6.0           | 4.0          | 32.0          | 200           |
| Масло сливочное (I)          | 12.72  | 75.0         |               | 8.0          |               | 10            |
| Чай с сахаром (I)            | 2.26   | 57.0         |               |              |               | 200           |
| Батон                        | 2.17   | 86.0         | 2.0           | 1.0          | 15.0          | 31            |
| Апельсины порционные 200г    | 51.97  | 69.0         | 1.0           |              | 13.0          | 1 шт          |
|                              | 80.37  | 471.0        |               |              |               |               |
| Обед                         |        |              |               |              |               |               |
| Суп картоф. с бобовыми 200 г | 17.39  | 118.0        | 5.0           | 4.0          | 16.0          | 200           |
| Кнели Колобок 90 г           | 117.84 | 308.0        | 21.0          | 30.0         | 1.0           | 90            |
| Рожки отварные               | 11.61  | 229.0        | 4.0           | 6.0          | 39.0          | 150           |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 16.79  | 7.0          |               |              | 1.0           | 60            |
| Напиток из сока              | 7.37   | 102.0        |               |              | 27.0          | 200           |
| Батон 25 г (I)               | 1.83   | 69.0         | 2.0           | 1.0          | 13.0          | 25            |
|                              | 172.83 | 833.0        |               |              |               |               |
| И Т О Г О                    | 253.20 | 1 304.0      |               |              |               |               |

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря

ЦЫГАНКОВА ЕВ

Директор школы

Е.Н. Уварова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная образовательная школа №7" города Кирова  
 на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ГЖС 1,00352;98,99648

|                              | Цена   | Ккал<br>(г.) | белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) | Выход<br>(г.) |
|------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                      |        |              |               |              |               |               |
| Каша манная                  | 11.48  | 185.0        | 6.0           | 4.0          | 32.0          | 200           |
| Масло сливочное (I)          | 12.72  | 75.0         |               | 8.0          |               | 10            |
| Чай с сахаром (I)            | 2.26   | 57.0         |               |              | 15.0          | 200           |
| Батон 2*25 г (I)             | 3.66   | 138.0        | 4.0           | 1.0          | 27.0          | 50            |
| Апельсины порционные 200г    | 52.00  | 69.0         | 1.0           |              | 13.0          | 1 шт          |
|                              | 82.12  | 523.0        |               |              |               |               |
| Обед                         |        |              |               |              |               |               |
| Суп картоф. с бобовыми 200 г | 17.16  | 118.0        | 5.0           | 4.0          | 16.0          | 200           |
| Кнели Колобок 90 г           | 117.03 | 308.0        | 21.0          | 30.0         | 1.0           | 90            |
| Рожки отварные               | 11.61  | 229.0        | 4.0           | 6.0          | 39.0          | 150           |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 14.81  | 7.0          |               |              | 1.0           | 60            |
| Напиток из сока              | 7.37   | 102.0        |               |              | 27.0          | 200           |
| Батон                        | 3.10   | 121.0        | 4.0           | 1.0          | 24.0          | 44            |
|                              | 171.08 | 886.0        |               |              |               |               |
| ИТОГО                        | 253.20 | 1 409.0      |               |              |               |               |

Начальник КШП

  
 Миргородская Е.Г.

Калькулятор

  
 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря

  
 ЦЫГАНКОВА ЕВ

Директор школы

  
 Е.Н. Уварова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова  
 на 19 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

|                                    | Цена   | Пищевые вещества |               |              |               | Выход<br>(г.) |
|------------------------------------|--------|------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|                                    |        | Ккал<br>(г.)     | белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                            |        |                  |               |              |               |               |
| Запеканка творожная                | 63.39  | 325.0            | 24.0          | 14.0         | 23.0          | 150           |
| Молоко сгущенное порционное 20 г   | 8.34   | 66.0             | 1.0           | 2.0          | 11.0          | 20            |
| Чай с сахаром и лимоном (I)        | 5.09   | 57.0             |               |              | 15.0          | 207           |
| Батон                              | 1.74   | 69.0             | 2.0           | 1.0          | 14.0          | 25            |
| Яблоко порционное 140 г            | 29.78  |                  |               |              |               | 1 шт          |
|                                    | 108.34 | 516.0            |               |              |               |               |
| Обед                               |        |                  |               |              |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем 200 г | 12.91  | 78.0             | 1.0           | 3.0          | 10.0          | 200           |
| Сметана порционно                  | 4.83   | 16.0             |               | 2.0          |               | 10            |
| Шницель рубленый из свинины 90 г   | 42.65  | 364.0            | 12.0          | 28.0         | 16.0          | 90            |
| Картофель запеченный с сыром 160г  | 56.17  | 197.0            | 5.0           | 9.0          | 22.0          | 160           |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г     | 16.90  | 14.0             | 1.0           |              | 2.0           | 60            |
| Напиток из кураги                  | 7.30   | 116.0            | 1.0           |              | 28.0          | 200           |
| Батон 26 г                         | 1.81   | 72.0             | 2.0           | 1.0          | 14.0          | 26            |
| Хлеб ржаной                        | 2.29   | 85.0             | 3.0           | 1.0          | 16.0          | 25            |
|                                    | 144.86 | 942.0            |               |              |               |               |
| И Т О Г О                          | 253.20 | 1 459.0          |               |              |               |               |

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Давыдова М. Н.

Начальник лагеря



ЦЫГАНКОВА ЕВ

Директор школы

Е.Н. Уварова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕН Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова  
 на 19 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

лагерь с 7 лет ГЖС 1,00352;98,99648

|                                    | Цена   | Ккал<br>(г.) | белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) | Выход<br>(г.) |
|------------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                            |        |              |               |              |               |               |
| Запеканка творожная                | 63.44  | 325.0        | 24.0          | 14.0         | 23.0          | 150           |
| Молоко сгущенное порционное 20 г   | 8.34   | 66.0         | 1.0           | 2.0          | 11.0          | 20            |
| Чай с сахаром и лимоном (I)        | 5.09   | 57.0         |               |              | 15.0          | 207           |
| Батон                              | 3.38   | 132.0        | 4.0           | 1.0          | 26.0          | 48            |
| Яблоко порционное 140 г            | 29.79  |              |               |              |               |               |
|                                    | 110.04 | 580.0        |               |              |               | 1 шт          |
| Обед                               |        |              |               |              |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем 200 г | 12.39  | 78.0         | 1.0           | 3.0          | 10.0          | 200           |
| Сметана порционно                  | 4.83   | 16.0         |               | 2.0          |               | 10            |
| Шницель рубленый из свинины 90 г   | 41.40  | 364.0        | 12.0          | 28.0         | 16.0          | 90            |
| Картофель запеченный с сыром 160г  | 56.21  | 197.0        | 5.0           | 9.0          | 22.0          | 160           |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г     | 16.91  | 14.0         | 1.0           |              | 2.0           | 60            |
| Напиток из кураги                  | 7.30   | 116.0        | 1.0           |              | 28.0          | 200           |
| Батон 25 г (I)                     | 1.83   | 69.0         | 2.0           | 1.0          | 13.0          | 25            |
| Хлеб ржаной                        | 2.29   | 85.0         | 3.0           | 1.0          | 16.0          | 25            |
|                                    | 143.16 | 940.0        |               |              |               |               |
| И Т О Г О                          | 253.20 | 1 519.0      |               |              |               |               |

Начальник КПП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря

ЦЫГАНКОВА ЕВ

Директор школы

Е.Н. Уварова