

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 на 6 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	13.53	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная	10.95	203.0	7.0	6.0		200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0	31.0	10
Кофейный напиток	10.24	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 200г	51.96	69.0	1.0		13.0	1 шт
	103.06	661.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	17.32	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Котлета из горбуши 90 г	67.38	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.37	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	3.96	107.0	3.0	1.0	21.0	44
ИТОГО	150.14	724.0				
	253.20	1385.0				
Начальник КШП	 Миргородская Е.Г.					
Калькулятор	 Брюхова Ю.В.					
Зав.столовой	 Давыдова М. Н.					
Начальник лагеря	 Е.Н. Уварова					
Директор школы						