

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 на 10 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44					
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Чай с молоком и сахаром	6.41	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Батон	3.23	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Апельсины порционные 180 г	46.79	127.0	4.0	1.0	25.0	46
	140.72	77.0	2.0		15.0	1 шт
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	12.15	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Колбаски Школьные из свинины 90 г	49.39	401.0	13.0	34.0	10.0	90
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.90	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	112.48	1 014.0				
	253.20	1 793.0				
Начальник КШП	 Миргородская Е.Г.					
Калькулятор	 Брюхова Ю.В.					
Зав.столовой	Давыдова М. Н.					
Начальник лагеря	 Уварова Е.В.					
Директор школы	 Е.Н. Уварова					