

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 на 11 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.10	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	69.07	951.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	20.73	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	89.46	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.39	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	3.23	87.0	3.0	1.0	17.0	36
ИТОГО	184.13	738.0				
	253.20	1 689.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы



Миргородская Е.Г.



Брюхова Ю.В.

Давыдова М. Н.




Е.Н. Уварова