

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
на 20 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.37	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 12 г	15.27	79.0		9.0		12
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					
	71.40	531.0				1 шт
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.23	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	136.26	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон	3.08	121.0	4.0	1.0	24.0	44
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	181.80	768.0				
И Т О Г О	253.20	1 299.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря



ЦЫГАНКОВА ЕВ

Директор школы



Е.Н. Уварова