

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
на 28 мая 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшенная	11.02	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 7 г	8.91	52.0		6.0		7
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Яблоко порционное 140 г	30.34					1 шт
	86.49	610.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.04	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	80.77	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	27.92	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	3.00	119.0	3.0	1.0	24.0	43
	166.71	1 557.0				
И Т О Г О	253.20	2 167.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря



Директор школы



Е.Н. Уварова