

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова  
на 30 мая 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

| Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648 |        | Пищевые вещества |               |              |               |               |
|-------------------------------------|--------|------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|                                     | Цена   | Ккал<br>(г.)     | белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) | Выход<br>(г.) |
| Завтрак                             |        |                  |               |              |               |               |
| Каша Дружба (д)                     | 12.37  | 201.0            | 6.0           | 4.0          | 35.0          | 200           |
| Масло сливочное (I)                 | 12.72  | 75.0             |               | 8.0          |               | 10            |
| Какао на молоке                     | 12.52  | 141.0            | 4.0           | 4.0          | 26.0          | 200           |
| Батон 25 г (I)                      | 1.83   | 69.0             | 2.0           | 1.0          | 13.0          | 25            |
| Яблоко порционное 150 г             | 32.50  | 45.0             |               |              | 10.0          | 1 шт          |
|                                     | 71.94  | 530.0            |               |              |               |               |
| Обед                                |        |                  |               |              |               |               |
| Суп из овощей 200 г                 | 18.28  | 74.0             | 2.0           | 4.0          | 9.0           | 200           |
| Сметана порционно                   | 4.83   | 16.0             |               | 2.0          |               | 10            |
| Котлета Московская 90 г             | 86.72  | 266.0            | 13.0          | 18.0         | 12.0          | 90            |
| Каша гречневая рассыпчатая          | 11.07  | 222.0            | 6.0           | 10.0         | 28.0          | 150           |
| Соус красный основной порционный    | 2.57   | 22.0             |               | 1.0          | 3.0           | 50            |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г      | 16.48  | 14.0             | 1.0           |              | 2.0           | 60            |
| Компот из изюма                     | 9.32   | 109.0            |               |              | 28.0          | 200           |
| Батон Оздоровительный               | 3.87   | 104.0            | 3.0           | 1.0          | 21.0          | 43            |
| Пирожное Кудрявое                   | 28.12  | 391.0            | 6.0           | 11.0         | 68.0          | 100           |
|                                     | 181.26 | 1 220.0          |               |              |               |               |
| ИТОГО                               | 253.20 | 1 750.0          |               |              |               |               |

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря



Уварова Е.Н.

Директор школы



Е.Н. Уварова