

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
на 3 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал	белки	жиры	углев	Выход	
		(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	
Завтрак							
Запеканка творожная	63.38	325.0	24.0	14.0	23.0	150	
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30	
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200	
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
Яблоко порционное 140 г	30.33					1 шт	
	112.13	618.0					
Обед							
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.98	85.0	1.0	4.0	7.0	200	
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10	
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.38	550.0	26.0	29.0	46.0	250	
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60	
Напиток апельсиновый	7.73	100.0			26.0	200	
Батон 48 г	3.38	132.0	4.0	1.0	26.0	48	
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
	141.07	983.0					
И Т О Г О	253.20	1 600.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря

СЫГАНКОВА ЕВ

Директор школы

Е.Н. Уварова