

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н И О Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова  
 на 4 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

|                                                  |        |                  |               |              |               |               |
|--------------------------------------------------|--------|------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|                                                  |        | Пищевые вещества |               |              |               |               |
|                                                  | Цена   | Ккал<br>(г.)     | белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) | Выход<br>(г.) |
| Завтрак                                          |        |                  |               |              |               |               |
| Сыр порциями 30 г.                               | 31.97  | 105.0            | 8.0           | 8.0          |               | 30            |
| Каша рисовая (д)                                 | 13.49  | 186.0            | 5.0           | 4.0          | 33.0          | 200           |
| Масло сливочное (I)                              | 12.72  | 75.0             |               | 8.0          |               | 10            |
| Чай с сахаром (I)                                | 2.26   | 57.0             |               |              | 15.0          | 200           |
| Батон 2*25 г (I)                                 | 3.66   | 138.0            | 4.0           | 1.0          | 27.0          | 50            |
| Апельсины порционные 200г                        | 52.00  | 69.0             | 1.0           |              | 13.0          | 1 шт          |
|                                                  | 116.10 | 629.0            |               |              |               |               |
| Обед                                             |        |                  |               |              |               |               |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой<br>200 г | 24.92  | 93.0             | 2.0           | 3.0          | 14.0          | 200           |
| Сметана порционно                                | 4.83   | 16.0             |               | 2.0          |               | 10            |
| Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120               | 69.24  | 356.0            | 22.0          | 26.0         | 9.0           | 210           |
| Вермишель отварная                               | 11.36  | 211.0            | 5.0           | 5.0          | 36.0          | 150           |
| Огурец свежий к гарниру 60 г                     | 14.81  | 7.0              |               |              | 1.0           | 60            |
| Напиток из сока                                  | 7.37   | 102.0            |               |              | 27.0          | 200           |
| Батон                                            | 4.57   | 179.0            | 5.0           | 2.0          | 36.0          | 65            |
| ИТОГО                                            | 137.10 | 965.0            |               |              |               |               |
|                                                  | 253.20 | 1 593.0          |               |              |               |               |

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Брюхова Ю.В.

Давыдова М. Н.

Е.Н. Уварова

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №7**