

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова

на 5 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.08	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 40 г	16.68	131.0	3.0	3.0	22.0	40
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	2.87	113.0	3.0	1.0	22.0	41
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	130.51	957.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	12.39	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	63.89	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	122.69	1 018.0				
ИТОГО	253.20	1 976.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Е.Н. Уварова