**Расписание нормативов ВФСК ГТО**

**на ИЮЛЬ.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды испытаний и тестов ГТО** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Место проведения** |
| **1** | **Зальные нормативы:**- подтягивание из виса на высокой перекладине;- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;- сгибание и разгибание рук в упоре;- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- поднимание туловища из положения лежа на спине;- челночный бег 3х10;- рывок гири 16 кг. | **08.07(ВТОРНИК)**Начало – 12:00Регистрация – 11:50**15.07(ВТОРНИК)**Начало – 12:00Регистрация – 11:50 | **МБУ СШ №1**Ул. Солнечная, 25В | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму;-Сменную обувь. |
| **2** | **Смешанное передвижение:-** бег по пересеченной местности  | **09.07****(СРЕДА)**Начало – 12:00Регистрация – 11:50**29.07****(ВТОРНИК)**Начало – 12:00Регистрация – 11:50 | База  «Трамплин»Ул. Подгорная,15 | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму;- Сменную обувь. |
| **3** | **Метание: -**теннисного мяча в цель;-мяча весом 150 г**-**спортивного снаряда: весом 500 г (м) весом 700 г (м) | **10.07****(ЧЕТВЕРГ)**Начало – 15:00Регистрация – 14:50**31.07****(ЧЕТВЕРГ)**Начало – 15:00Регистрация – 14:50 | **Стадион «Прометей»**Ул. Лепсе, 30 | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму;- Сменную обувь. |
| **4** | **Бег:**- бег на короткие дистанции;- бег на длинные дистанции- челночный бег 3х10 м | **16.07****(СРЕДА)**Начало – 15:00Регистрация – 14:50**30.07****(СРЕДА)**Начало – 15:00Регистрация – 14:50 | **Манеж «Прометей»**Ул. Лепсе, 30 | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму;- Сменную обувь. |

 **НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.**

**ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.**

**В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.**

**ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.**

**В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

 **ФЕСТИВАЛИ ВФСК ГТО**

**на МАЙ.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды испытаний и тестов ГТО** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Место проведения** |
| **1****2** | **Зальные нормативы:**- подтягивание из виса на высокой перекладине;- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;- сгибание и разгибание рук в упоре;- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- поднимание туловища из положения лежа на спине;- челночный бег 3х10;- рывок гири 16 кг. | **12.06****(ЧЕТВЕРГ)**Начало – 10:00Завершение– 14:00**28.06****(СУББОТА)**Начало – 10:00Завершение – 14:00  | **ПАРК имени Кирова**г.Киров**Александровский сад**г.Киров | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму;- Сменную обувь. |

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.**

**ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.**

**В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.**

**ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.**

**В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**