

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное 10 г порционное	10.77	74.0		8.0		10
Запеканка творожная	67.41	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.74	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 160 г	27.15					1 шт
	128.12	718.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.78	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	1.93	8.0		1.0		5
Поджарка из свинины 90/30	76.05	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.75	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	1.43	66.0	2.0	1.0	13.0	24
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	125.08	1 188.0				
	253.20	1 905.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря

Золотарева С.В.

Директор школы

Роговская В.В.

