

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова

на 13 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.80	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	3.77	174.0	5.0	2.0	35.0	63
Яблоко порционное 160 г	27.15					1 шт
	130.59	1 051.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Свинина запеченная с помидорами 100 г	59.05	381.0	14.0	35.0	3.0	100
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.75	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.55	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	122.61	1 122.0				
ИТОГО	253.20	2 173.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М.Н.

Давыдова М.Н.

Начальник лагеря

Ушаикова Е.В.

Директор школы

Владимирова С.В.
Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №7