

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова

на 13 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная 180 г | 80.78 | 656.0 | 51.0 | 39.0 | 24.0 | 180 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 14.55 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Чай с сахаром и лимоном (I) | 4.05 | 57.0 | | | 15.0 | 207 |
| Батон | 4.05 | 188.0 | 5.0 | 2.0 | 37.0 | 68 |
| Яблоко порционное 160 г | 26.10 | | | | | 1 шт |
| | 129.53 | 1 065.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 11.41 | 93.0 | 2.0 | 3.0 | 14.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Свинина запеченная с помидорами 100 г | 59.07 | 381.0 | 14.0 | 35.0 | 3.0 | 100 |
| Рожки отварные | 9.47 | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 | 150 |
| Масло сливочное 11 г | 11.84 | 82.0 | | 9.0 | | 11 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 14.71 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток из сока | 7.78 | 102.0 | | | 27.0 | 200 |
| Батон 25 г (I) | 1.56 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 13.0 | 25 |
| Хлеб ржаной 2*25 г | 3.96 | 142.0 | 4.0 | | 30.0 | 50 |
| | 123.67 | 1 130.0 | | | | |
| ИТОГО | 253.20 | 2 194.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря

Директор школы

