

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 30/25 .	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0	30/25
Каша Дружба (д)	12.90	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 11 г	11.84	82.0		9.0		11
Кофейный напиток	10.82	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.30	199.0	6.0	2.0	39.0	72
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	105.59	847.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.31	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	90.59	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.55	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.85	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон 25 г (I)	1.55	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	147.61	1164.0				
ИТОГО	253.20	2010.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря

Директор школы

