

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 на 19 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша рисовая (д) | 14.27 | 186.0 | 5.0 | 4.0 | 33.0 | 200 |
| Масло сливочное (I) | 10.77 | 75.0 | | 8.0 | | 10 |
| Кофейный напиток | 10.82 | 114.0 | 3.0 | 2.0 | 23.0 | 200 |
| Батон | 4.19 | 193.0 | 6.0 | 2.0 | 38.0 | 70 |
| Яблоко порционное 120 г | 20.36 | 36.0 | | | 8.0 | 1 шт |
| | 60.41 | 604.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | 5.31 | 85.0 | 1.0 | 4.0 | 7.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Филе Новинка из говядины 90 г | 148.85 | 353.0 | 23.0 | 27.0 | 5.0 | 90 |
| Рожки отварные | 9.47 | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 | 150 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 14.74 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток апельсиновый | 7.02 | 100.0 | | | 26.0 | 200 |
| Батон Оздоровительный 50 г | 3.53 | 121.0 | 4.0 | 1.0 | 24.0 | 50 |
| ИТОГО | 192.79 | 918.0 | | | | |
| | 253.20 | 1 522.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря

Жигалкова Е.В.

Директор школы

Бондаренко Е.И.

