

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова

на 29 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.91	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	10.65	75.0		8.0		10
Какао на молоке	13.28	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 3*25 г	4.63	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 150 г	21.29	45.0			10.0	1 шт
	62.76	668.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.23	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.83	16.0		2.0		10
Кнели Колобок 90 г	103.07	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.63	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.32	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.17	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	8.32	109.0			28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.65	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.22	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	190.44	1354.0				
И Т О Г О	253.20	2022.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

