

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 на 30 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное 15 г порционное	16.15	99.0		11.0		15
Запеканка творожная 180 г	81.03	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	2.45	113.0	3.0	1.0	22.0	41
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	153.73	1 167.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.78	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	42.09	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.48	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	99.47	837.0				
И Т О Г О	253.20	2 004.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

