

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 на 31 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.33	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.71	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.43	66.0	2.0	1.0	13.0	24
Яблоко порционное 150 г	24.48	45.0			10.0	1 шт
	120.88	705.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.37	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г /Гр/	92.20	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.37	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	132.32	847.0				
И Т О Г О	253.20	1 551.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Ответственный по питанию

Директор школы



С.В. Угалева
В.В. Шуплецов
Ю.В. Брюхова
М.Н. Давыдова
С.В. Угалева