

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 на 31 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	46.83	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 200 г	38.38	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.60	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	4.54	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 150 г	20.86	45.0			10.0	1 шт
	121.21	869.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.21	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.76	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г /Гр/	89.64	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	19.76	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	8.26	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.52	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.84	142.0	4.0		30.0	50
	131.99	972.0				
И Т О Г О	253.20	1 842.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Ответственный по питанию

Директор школы



Визирова ЕВ