

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова

на 4 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.78	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.05	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 160 г	22.96					1 шт
	121.19	1 018.0				
Обед						
Борщ Волынский 200 г	23.95	72.0	2.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 12 г	4.65	19.0		2.0		12
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.94	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.39	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	132.01	1 072.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 090.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря

Директор школы


