

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №7" города Кирова
 на 6 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.10	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макаронны с сыром (рожки) 180 г	35.64	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.42	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.50	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 160 г	22.96					1 шт
	139.18	1 184.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно 14 г	5.42	23.0		2.0	1.0	14
Горбуша Нежность 100г	51.60	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.38	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	114.02	700.0				
И Т О Г О	253.20	1 884.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Давыдова М. Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №7